



HEY DU!

Ja, Dich meinen wir!
Hilf uns gemeinsam
einen sicheren
RAUM FÜR ALLE
zu schaffen.

Wir sind #raumfueralle und setzen uns für einen gleichberechtigten öffentlichen Raum ein. Mit unserem Projekt setzen wir dort an, wo (sexuelle) Belästigung zur Normalität geworden ist.

 [raumfueralle.bs](https://www.instagram.com/raumfueralle.bs)



Hier ein paar Anhaltspunkte, wie du unter anderem heute und hier am Tension Festival dazu beitragen kannst, dass alle Personen unbeschwert ihren Rave geniessen können und keine Angst vor dem Heimweg oder vor Belästigungen haben müssen.



Frag nach:

Frag doch schnell bei deinem Gegenüber nach, ob es ihr/ihm wohl ist oder ob er/sie sich bedrängt oder allgemein unwohl fühlt. Mit einer einfachen Frage kann viel Angst aus der Welt geschafft werden und du kannst deinem Gegenüber ein Gefühl von Sicherheit geben.



Hinterfrage dich selbst:

Hinterfrage kritisch, wie du dich gibst, was du sagst und wie deine Körperhaltung auf andere wirkt. Kleinigkeiten, wie breite Schultern, die sich schnell an einem vorbeidrücken, können bedrohlich wirken. Hier geht es nicht darum, jeden Kontakt zu vermeiden, sondern darum Empathie und Verständnis für das gegenüber zu zeigen.



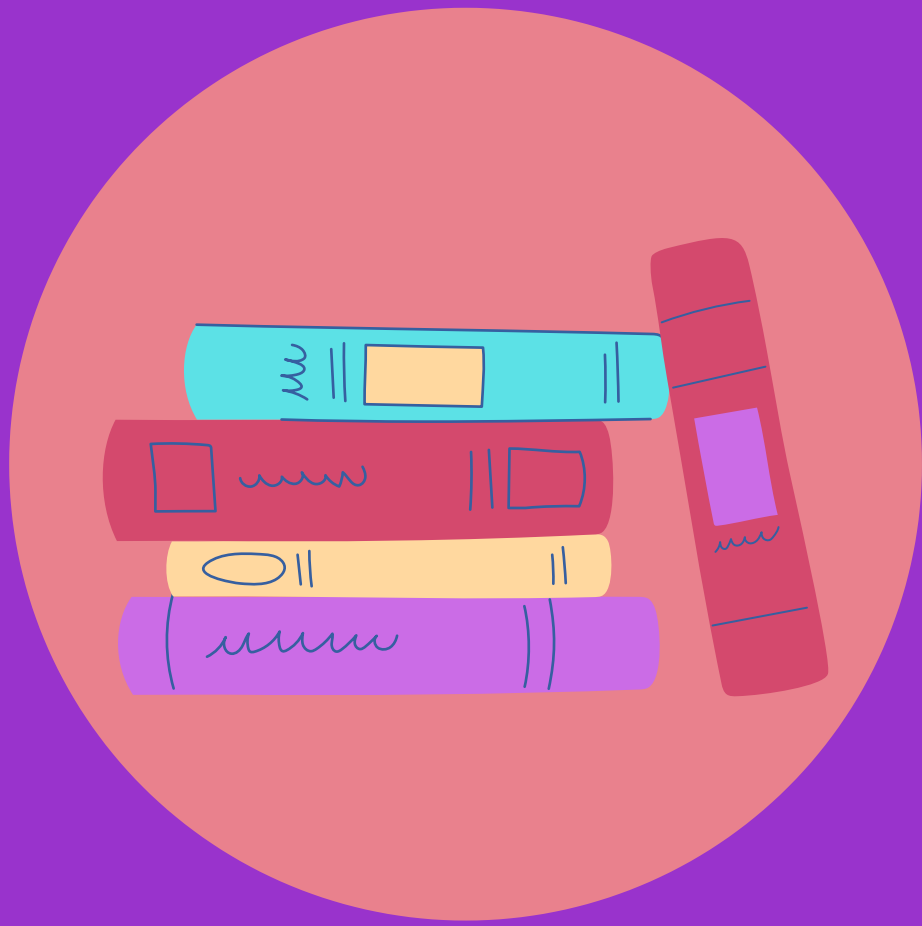
Gib Raum:

Jeder Mensch braucht seinen persönlichen Raum. Von aussen darin einzudringen wirkt oftmals bedrohlich. Also gebt den Menschen Raum, wechselt kurz die Strassenseite, bedrängt keinen während dem Tanzen oder einer Konversation. Eine armlänge Abstand ist ein guter Richtwert.



Starte den Diskurs:

Sprich mit deinen Freund:innen über Belästigung. Sensibilisiere dein Umfeld darauf, was dir persönlich Angst macht oder ein Sicherheitsgefühl gibt.



Informier dich:

Statistisch gesehen kennen 64% der Frauen jemanden, der schon einmal sexuell belästigt wurde (GFS Bern).

Frag nach, was ihnen ein Sicherheitsgefühl gibt und was Angst in ihnen auslöst. Versuche sie zu verstehen. Lies aktuelle Beiträge dazu, folge Aktivist:innen oder google interessante Facts zum Thema.

Weiterführende Literatur und Links:

<https://bit.ly/3y2vzOu>

<https://bit.ly/3x7R2V5>

<https://bit.ly/3zBFg6T>

<https://bit.ly/3rCIqo0>

<https://bit.ly/3i5EtVP>

<https://bit.ly/3y1K0lX>

<https://bit.ly/3kWAGMm>

<https://bit.ly/3kXX743>



**GEMEINSAM
FÜR MEHR
#RAUMFUERALLE**